

BEDÜRFNISSE



Auf Augenhöhe
Maike Breitfeld

| | | | |
|------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| Abwechslung | Freizeit | Lachen | Sympathie |
| Achtsamkeit | Freude | Lebenserhalt | Tatkraft |
| Aktivität | freundlicher Umgang | Lebensfreude | Tiefe |
| Alleinsein | Freundschaft | Leidenschaft | Toleranz |
| Anerkennung | Frieden | Liebe | Transparenz |
| Akzeptanz | Gastfreundschaft | Menschlichkeit | Trauer |
| Aufrichtigkeit | Geborgenheit | Miteinander | Überblick |
| Austausch | Ganzheit | Mitgefühl | Übereinstimmung |
| Anregung | Gegenseitigkeit | Mitgestalten | Umweltschutz |
| Ästhetik | gehört werden | Mitteilen | Umweltbewusstsein |
| Aufmerksamkeit | Gelassenheit | Mobilität | Ungestörtheit |
| Ausgewogenheit | Genießen | Musik | Unterhalt |
| authentisch sein | Gemeinschaft | Mut | Unterhaltung |
| Autonomie | Genauigkeit | Nähe | Unterkunft |
| Balance | Gerechtigkeit | Nahrung | Unterstützung |
| Bedeutung | gesehen werden | Natur | Verantwortlichkeit |
| Begeisterung | Gesundheit | Objektivität | Verbundenheit |
| Bequemlichkeit | Gemeinschaftssinn | Offenheit | Veränderung |
| Berührung | Gleichwertigkeit | Optimismus | Vergebung |
| Bestätigung | Gewissenhaftigkeit | Ordnung | Vergnügen |
| Bewegung | Gleichbehandlung | partnerschaftlicher Umgang | Verlässlichkeit |
| Bewusstheit | Herausforderung | Orientierung | Verständigung |
| Beständigkeit | Hilfsbereitschaft | Originalität | Verständnis |
| Beziehung | Heilung | persönlicher Ausdruck | Vertrauen |
| Bildung | Gleichheit | Persönlichkeit | Vielfalt |
| Dankbarkeit | Glück | Präsenz | Vorankommen |
| Disziplin | Großzügigkeit | Privatsphäre | Vorwärtskommen |
| Effektivität | Güte | Pünktlichkeit | persönliches Wachstum |
| Effizienz | Harmonie | Raum für Resonanz | wahrgenommen werden |
| Ehrlichkeit | Hoffnung | Respekt | Wachheit |
| Eigenständigkeit | Humor | Rücksichtnahme | Wachsamkeit |
| Einfachheit | Identität | Ruhe | Wahlfreiheit |
| Einfühlsamkeit | Individualität | Sauberkeit | Wahrheit |
| Engagement | Information | Schönheit | Wärme |
| Entspannung | Initiative | Schutz | Weitblick |
| Entwicklung | innerer Friede | Selbstbestimmung | Wert |
| Einfluss | Inspiration | Selbstrespekt | Wertschätzung |
| Einheit | Integration | Selbstverantwortung | wirtschaftliche Sicherheit |
| Empathie | Integrität | Selbtsicherheit | Wohlergehen |
| Entfaltung | Intensität | Selbstvertrauen | Würdigung |
| Entlastung | Klarheit | Selbstverwirklichung | Zärtlichkeit |
| Erfahrung | Kommunikation | Selbstwert | Zeit effektiv nutzen |
| Erfolg | Kompetenz | Sexualität | Zeit sinnvoll nutzen |
| Ergänzung | Konfliktfähigkeit | Sicherheit | Zentriertheit |
| Ergebnisse | Kongruenz | Sinnhaftigkeit | Zielstrebigkeit |
| Erhaltung | Kontakt | soziales Engagement | Zugehörigkeit |
| Erholung | Konzentration | Spaß haben | Zuneigung |
| ernst genommen | Kooperation | Spielen | Zusammenarbeit |
| werden | Korrektheit | Spiritualität | Zusammensein |
| Feiern | Kraft | Sport | Zuversicht |
| Flexibilität | Kreativität | Stärke | Zweisamkeit |
| Freiheit | Kultur | Struktur | |