



## Gefühle die wir empfinden, wenn unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind

angenehm	mutig	abgespannt	gleichgültig	ungläubig
angeregt	nah	abgetrennt	hasserfüllt	unglücklich
aufmerksam	neugierig	alarmiert	hilflos	unruhig
beeindruckt	offen	allein	hungrig	unsicher
befriedigt	offenherzig	angeödet	in Panik	unverbunden
begeistert	optimistisch	angespannt	irritiert	unzufrieden
belebt	prickelnd	angewidert	kummervoll	verängstigt
berauscht	ruhig	ängstlich	leiblos	verärgert
beruhigt	sanft	apathisch	lechzend	verbittert
berührt	schelmisch	ärgerlich	leidend	verdrößlich
besänftigt	schwungvoll	argwöhnisch	leiderfüllt	verdrossen
betroffen	sicher	aufgewühlt	lethargisch	verdutzt
bewegt	spritzig	ausgebrannt	melancholisch	verletzt
dankbar	stark	ausgehungert	misstrauisch	verschlossen
elektrisiert	stolz	aüßer sich	müde	verstimmt
energiegeladen	tapfer	bedauernd	mürrisch	verstört
entspannt	teilnahmsvoll	bekümmert	nach innen	verunsichert
entzückt	überrascht	beschämt	gekehrt	verwirrt
erfreut	überschwänglich	besorgt	neidisch	verwundert
erfüllt	überströmend	bestürzt	nervös	verzweifelt
ergriffen	überwältigt	betroffen	ohne Schwung	voller Abneigung
erleichtert	unbesorgt	betrübt	panisch	voller Angst
ermutigt	verblüfft	bitter	passiv	voller Groll
erregt	verdutzt	blockiert	peinlich berührt	voller Pein
erstaunt	vergnügt	depressiv	perplex	von Ekel erfüllt
erwartungsvoll	verliebt	deprimiert	pessimistisch	wachsäm
fasziniert	vertrauensvoll	desinteressiert	rachsüchtig	widerwillig
frei	verwundert	durcheinander	rasend vor Wut	wütend
friedvoll	vital	dürstend	sätt haben	zärt
fröhlich	voller Energie	eifersüchtig	schlaff	zerbrechlich
gebannt	voll Lebenslust	einsäm	schläfrig	zerschlagen
gelassen	voller	energielos	schlapp	zitternd
gelöst	Zärtlichkeit	entmutigt	schlecht gelaunt	zögernd
gespannt	voller Zuneigung	entsetzt	schlecht	zornig
glücklich	wach	enttäuscht	Schmerzen	
gut gelaunt	wachsäm	erbst	schmerzerfüllt	
harmonisch	wohl	erregt	schockiert	
heiter	zentriert	erschöpft	schwer	
hilfsbereit	zufrieden	erschrocken	schwerfällig	
hingerissen		erschüttert	sensibel	
hocherfreut		erzürnt	skeptisch	
hoffnungsvoll		fassungslos	sprachlos	
humorvoll		faul	starr vor	
in etwas vertieft		finster	Schreck	
inspiriert		frustriert	still	
interessiert		furchtsäm	stutzig	
klar		geängstigt	taub	
konzentriert		gefühllos	träge	
kraftvoll		gekränkt	traurig	
lebendig		gelangweilt	überdrüssig	
leidenschaftlich		genervt	überlastet	
liebepoll		gequält	überrascht	
lustig		gerädert	übersättigt	
enthusiastisch		gereizt	unbehäglich	
mitfühlend		gestresst	unentschlossen	
munter		getrennt	ungeduldig	